2026. Az Imádság éve.
Az imádság olyan mint egy lélegzetvétel: életünk és az Istennel való kapcsolatunk elengedhetetlen része. Mégis sokszor nem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Amikor úszni vagy énekelni tanulunk, elengedhetetlen, hogy gyakoroljuk, tanuljuk a lélegzetvételt. Gyakorlás nélkül a lélegzetvételünk leginkább csak olyan mint a levegőért kapkodás. Jézust a tanítványai arra kérték, hogy tanítsa őket imádkozni. Kérhetjük Őt arra, hogy tanítson bennünket. Az elkövetkező hetekben a vasárnapi istentiszteleteken erre hív bennünk Isten, hogy tanuljunk együtt imádkozni. A tanulás része pedig a gyakorlás. Ezért minden héten egy imádságos gyakorlattal szeretnénk tanulni, abban bízva, hogy ezáltal is egyre mélyebbé válhat az Istennel való kapcsolatunk. Kapcsolódj be Te is! Tanuljunk együtt imádkozni!

#Nyolcadik Gyakorlat – Nézz körbe és adj hálát!
Mindennapjainkban könnyebben észrevesszük hiányainkat és nehezebben látjuk meg mindazt, amink van. Jézus arra tanít bennünket, hogy mindennapi szükségleteinkért is imádkozhatunk. Isten előtt nincsenek rejtve hiányaink és Ő az, aki minden nap gondoskodik rólunk. Ezen a héten, amikor készíted az ételed vagy leülsz az asztal mellé enni, gondolj imádságban mindarra, amivel megajándékozott Isten. Nézz lassan körbe és fogalmazd meg egy rövid imádságban háládat mindazért, amid van vagy éppen aminek a hiánya aggodalommal tölt el!