2026. Az Imádság éve.
Az imádság olyan mint egy lélegzetvétel: életünk és az Istennel való kapcsolatunk elengedhetetlen része. Mégis sokszor nem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Amikor úszni vagy énekelni tanulunk, elengedhetetlen, hogy gyakoroljuk, tanuljuk a lélegzetvételt. Gyakorlás nélkül a lélegzetvételünk leginkább csak olyan mint a levegőért kapkodás. Jézust a tanítványai arra kérték, hogy tanítsa őket imádkozni. Kérhetjük Őt arra, hogy tanítson bennünket. Az elkövetkező hetekben a vasárnapi istentiszteleteken erre hív bennünk Isten, hogy tanuljunk együtt imádkozni. A tanulás része pedig a gyakorlás. Ezért minden héten egy imádságos gyakorlattal szeretnénk tanulni, abban bízva, hogy ezáltal is egyre mélyebbé válhat az Istennel való kapcsolatunk. Kapcsolódj be Te is! Tanuljunk együtt imádkozni!

#Hetedik Gyakorlat – Nehéz kérések
Imádkozni nem könnyű. Sokszor fájdalmas út az ima útja. Annak a fájó megtapasztalása, hogy nem mindig alakul úgy az életünk, ahogy azt mi kéréseinkben Isten elé vittük. Ezeket a csalódásokat eltemetjük magunkban és már nem is imádkozunk értük. Ezen a héten egy olyan dolgot keress, amiért már megszűntél imádkozni. Amiről már lemondtál. Mondd el ezzel kapcsolatban őszintén Istennek az érzéseidet, vágyaidat. Ne fogd vissza magad! Ő az Édesapád, tehát azt szeretné, hogy kimond, amit érzel! A végén pedig olvasd el a Gecsemáné kert beli történetet.