2026. Az Imádság éve.
Az imádság olyan mint egy lélegzetvétel: életünk és az Istennel való kapcsolatunk elengedhetetlen része. Mégis sokszor nem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Amikor úszni vagy énekelni tanulunk, elengedhetetlen, hogy gyakoroljuk, tanuljuk a lélegzetvételt. Gyakorlás nélkül a lélegzetvételünk leginkább csak olyan mint a levegőért kapkodás. Jézust a tanítványai arra kérték, hogy tanítsa őket imádkozni. Kérhetjük Őt arra, hogy tanítson bennünket. Az elkövetkező hetekben a vasárnapi istentiszteleteken erre hív bennünk Isten, hogy tanuljunk együtt imádkozni. A tanulás része pedig a gyakorlás. Ezért minden héten egy imádságos gyakorlattal szeretnénk tanulni, abban bízva, hogy ezáltal is egyre mélyebbé válhat az Istennel való kapcsolatunk. Kapcsolódj be Te is! Tanuljunk együtt imádkozni!

#Negyedik Gyakorlat – Imádkozz a Zsoltárossal
Sokszor azért nem imádkozunk, mert nem találjuk a szavakat. Nem tudjuk, hogyan fogalmazzuk meg a gondolatainkat, érzéseinket. Jézus imádságaiban gyakran idézett zsoltárokat. A Zsoltárok Könyvében olyan imádságok találhatóak, amelyekben megfogalmazódik: öröm, hála, harag, félelem vagy éppen a legnagyobb szomorúság is. Amikor nem találjuk a szavakat, imádkozhatunk a Zsoltárok szavaival. Ezen a héten minden nap imádkozz a Zsoltárossal!