2026. Az Imádság éve.
Az imádság olyan mint egy lélegzetvétel: életünk és az Istennel való kapcsolatunk elengedhetetlen része. Mégis sokszor nem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Amikor úszni vagy énekelni tanulunk, elengedhetetlen, hogy gyakoroljuk, tanuljuk a lélegzetvételt. Gyakorlás nélkül a lélegzetvételünk leginkább csak olyan mint a levegőért kapkodás. Jézust a tanítványai arra kérték, hogy tanítsa őket imádkozni. Kérhetjük Őt arra, hogy tanítson bennünket. Az elkövetkező hetekben a vasárnapi istentiszteleteken erre hív bennünk Isten, hogy tanuljunk együtt imádkozni. A tanulás része pedig a gyakorlás. Ezért minden héten egy imádságos gyakorlattal szeretnénk tanulni, abban bízva, hogy ezáltal is egyre mélyebbé válhat az Istennel való kapcsolatunk. Kapcsolódj be Te is! Tanuljunk együtt imádkozni!

#Harmadik Gyakorlat – Néhány sor Istennek
Amikor imádkozunk, könnyen el tud terelődni a gondolatunk. A sok külső inger, a napi feladatok elterelik a figyelmünket Istenről. A magunkban elmondott imádság elmélyülését segítheti, ha leírjuk az imádságainkat. Ezen a héten keress minden nap alkalmat arra, hogy leírd az imádságaidat. Ez legyen egy-két mondat. Az imádság perceiben forgasd a szívedben a Miatyánk első mondatát: "Mi Atyánk...."
Engedd, hogy ez a mondat vezesse az imádságodat.