**2026. Az Imádság éve.**
Az imádság olyan mint egy lélegzetvétel: életünk és az Istennel való kapcsolatunk elengedhetetlen része. Mégis sokszor nem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Amikor úszni vagy énekelni tanulunk, elengedhetetlen, hogy gyakoroljuk, tanuljuk a lélegzetvételt. Gyakorlás nélkül a lélegzetvételünk leginkább csak olyan mint a levegőért kapkodás. Jézust a tanítványai arra kérték, hogy tanítsa őket imádkozni. Kérhetjük Őt arra, hogy tanítson bennünket. Az elkövetkező hetekben a vasárnapi istentiszteleteken erre hív bennünk Isten, hogy tanuljunk együtt imádkozni. A tanulás része pedig a gyakorlás. Ezért minden héten egy imádságos gyakorlattal szeretnénk tanulni, abban bízva, hogy ezáltal is egyre mélyebbé válhat az Istennel való kapcsolatunk. Kapcsolódj be Te is! Tanuljunk együtt imádkozni!

**#Második Gyakorlat – Találkozó Istennel**
A fontos találkozókat beírjuk a naptárunkba, hogy ne felejtsük el. Imádkozásra is emlékeztetni kell magunkat, hogy az egész napunk részévé váljon az Istennel való kapcsolat. Ezen a héten állíts be emlékeztetőt a telefonodon, ami naponta három időpontban jelzi a találkozást Istennel. Ez lehet pl. 9:00, 13:00, 19:00.
Ezekben a percekben imádkozd a Miatyánkot . Lehet, hogy a körülmények nem éppen ideálisak arra, hogy Istenre figyelj, de amikor megszólal az emlékeztető, keresd azokban a percekben az Istennel való találkozás lehetőségét.