2026. Az Imádság éve.
Az imádság olyan mint egy lélegzetvétel: életünk és az Istennel való kapcsolatunk elengedhetetlen része. Mégis sokszor nem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Amikor úszni vagy énekelni tanulunk, elengedhetetlen, hogy gyakoroljuk, tanuljuk a lélegzetvételt. Gyakorlás nélkül a lélegzetvételünk leginkább csak olyan mint a levegőért kapkodás. Jézust a tanítványai arra kérték, hogy tanítsa őket imádkozni. Kérhetjük Őt arra, hogy tanítson bennünket. Az elkövetkező hetekben a vasárnapi istentiszteleteken erre hív bennünk Isten, hogy tanuljunk együtt imádkozni. A tanulás része pedig a gyakorlás. Ezért minden héten egy imádságos gyakorlattal szeretnénk tanulni, abban bízva, hogy ezáltal is egyre mélyebbé válhat az Istennel való kapcsolatunk. Kapcsolódj be Te is! Tanuljunk együtt imádkozni!

#Első Gyakorlat – 15 perc Istennel
A héten minden nap szánj 15 percet arra, hogy Istennel időt tölts. Hogyan kezdj hozzá? Keress egy csendes helyet, ahol nem zavar senki és semmi. Lehet 15 perc hosszúnak tűnik, mégis engedd, hogy ez a néhány perc a csendről szóljon. Ebben a csendben nem vagy egyedül. Isten Igéjén keresztül szól hozzád: olvasd el a Lukács 11, 5-13. részt a Bibliából. Engedd, hogy a szavak vezessék a gondolataidat. Ha úgy érzed, fogalmazz meg egy rövid mondatot imádságban. Engedd, hogy ez a 15 perc a csendről és Isten szaváról szóljon.